

# 华中师范大学

## 二〇〇八年研究生入学考试试题

院系、招生专业：体育学院（体育人文社会学、体育教育训练学、民族传统体育学）

考试时间元月 20 日上午

考试科目代码及名称：625 体育学专业基础综合（一）体育概论、体育心理学、运动训练学

### 体育概论试题

一、名称解释：（每词 5 分，共 15 分）

1. 身体姿势： 2. 动作力量： 3. 体育手段：

二、填空：（每空 1 分，共 15 分）

1. 体育作为人类有目的有意识的一种社会活动，是为了适应社会的需要（其中包括\_\_和\_\_的需要）和人本身\_\_和\_\_需要而产生。

2. 在市场经济中俱乐部作为体育市场的主体，必须具备\_\_、\_\_、\_\_、\_\_“四性”。

3. 动作的轨迹包括轨迹的\_\_、\_\_、\_\_。

4. 体育的功能主要有\_\_、\_\_、\_\_、\_\_（只列四个）。

三、判断题：（共 5 小题，每题 3 分，共 15 分，请在你认为表述正确的题目后面的括号内划“+”，在认为表述错误的题目后面的括号内划“-”）

1. 萌芽时期的原始体育更接近于一种生活技能教育。（ ）

2. 生产劳动是体育产生的源泉。（ ）

3. 劳动动作的形式由劳动的特点所决定，因此它与运动动作是不会相象的。（ ）

4. 体质是人通过学习和后天锻炼获得的，在形体、机能、心理等方面表现出的相对稳定的特征。（ ）

5. 中国奥委会是中国的一个有关体育的行政部门。（ ）

四、简答题：（1 题，共 20 分）

1. 根据体育手段所要达到的目的进行分类，你认为有哪些分类？

五、论述题：（1 题，共 35 分）

1. 你认为我国体育体制应从哪些方面进行改革？

### 体育心理学试题

一、名词解释（15 分，3 题，每题 5 分）

1、本体运动感知觉 2、心理技能训练 3、体育活动动机：

二、填空题（15 分，5 空，每空 3 分；多填、漏填或错填均不得分）

1、心理学家艾宾浩斯对记忆和遗忘现象进行了系统的研究，发现遗忘发展的规律是\_\_\_\_\_。

2、德弗从\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_两个维度对运动员的注意能力进行了分析，提出了注意的 4 种类型。

3、引起动机的条件是个体内在的\_\_\_\_\_和外部\_\_\_\_\_。

考生答题请一律写在答题纸上，在试卷上作答无效。

三、判断题（15分，5题，每题3分；请在你认为表述正确的题目后面的括号内划“+”，在认为表述错误的题目后面的括号内划“-”）

- 1、教师在进行表象训练时要注意从动觉表象逐步过渡到视觉表象。（ ）
- 2、体育心理学既是心理学的一门分支学科，又是体育科学的一个组成部分。（ ）
- 3、表象是人脑对过去感知过的事物形象的反映。（ ）
- 4、心理现象可分为情绪和性格两种。（ ）
- 5、体育态度包括认知、情感和意向三个方面。（ ）

四、简答题（20分，1题，每题20分）

简述前苏联学者汉宁提出的有关唤醒水平与操作成绩关系的是觉醒理论？

五、论述题（35分，1题，每题35分）

根据技能迁移的主要理论，论述在体育教学中如何促进运动技能的迁移？

## 运动训练学试题

一、名词解释（5×3=15分）

运动训练；训练大周期；比赛训练法

二、填空题（1.5×10=15分）

1. 训练目标的基本内容（指标）为\_\_\_\_指标、\_\_\_\_指标以及\_\_\_\_指标。
2. 运动员的全程性多年训练通常包括\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_和\_\_\_\_。各个阶段有着不同的训练任务和训练内容，并对运动负荷安排提出不同的要求。
3. 运动员在长期专项训练和比赛中发展起来的精细的主体运动知觉，表现为对器械、场地、运动介质及时空特征等客体具有敏锐的和精细的识别和认知，如“水感”、“球感”，称为\_\_\_\_。
4. 速度素质包括反应速度、\_\_\_\_和\_\_\_\_。

三、判断题（1.5×10=15分，请在你认为表述正确的题目后面的括号内划“+”，在认为表述错误的题目后面的括号内划“-”）

1. 高原现象是专指在高原训练中，在专项提高阶段的训练中达到较高水平之后，出现竞技水平停滞不前，甚至略有下降的现象。（ ）
2. 提高肌肉力量有效的途径之一是根据肌肉群的负荷能力给予不同负荷，使肌肉在运动过程中的任何一点都可以释放最大力量。（ ）
3. 运动员一旦遇到“速度障碍”，则该运动员一般不宜继续从事短跑类项目训练。（ ）
4. 运动训练的理论体系由一般训练学、项群训练理论及专项训练学三个层次所构成。（ ）
5. “俯卧撑推起击掌”是一种等动收缩训练形式。（ ）
6. 疲劳越深，训练效果就越好。（ ）
7. 跳水、艺术体操、柔道项目同属技能主导类表现难美性项群。（ ）
8. 当训练水平被用于表达运动员的训练状态时，则比竞技能力这一概念更为具体地表述所达到的程度。（ ）
9. 比赛时期训练发展体能主要采用重复法，发展技能主要采用完整法，并较多地采用比赛法。（ ）
10. 儿童耐力训练必须以有氧耐力训练为主。（ ）

四、简答题（20×1=20分）

1. 简述制定战术方案的基本内容及注意事项？

五、论述题（35×1=35分）

1. 何谓体能？试述体能训练的意义及基本要求？

考生答题请一律写在答题纸上，在试卷上作答无效。